

À partir de septembre - Saison 2018-2019

CADILLAC

Asso. La Source

Mardi à 19h

SAINT-SELVE

Au bourg

Mardi à 10h 30

YOGA

POUR TOUS



Adapté à chacun - Traditionnel - Tout âge - Relaxation - Méditation

Une pratique corporelle et mentale simple pour le Bien de l'Être

Renseignements et inscription

Henri CAVERNES 06 80 89 83 55

Accessible toute l'année - 30 € par mois - Cours d'essai gratuit

Cours individuel, groupe, atelier-conférence sur demande